

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 14.05.2026**ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ**

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	48,85
138	Пюре картофельное	150	136,2	3	4,6	20,1	11,2
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	итого	540	568,2	18,9	23,93	64,34	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	48,85
138	Пюре картофельное	150	136,2	3	4,6	20,1	11,2
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	итого	540	568,2	18,9	23,93	64,34	76,96
	ОБЕД						
9	Огурцы свежие, нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
42	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	210	88,89	1,52	5,33	8,65	7,2
1	Котлеты мясные с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	48,41
173	Каша гречневая рассыпчатая	155	228,63	7,56	4,7	39	5,71
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5,2
СГР	Хлеб пшеничный (для дет питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	805	734,72	25,32	22,29	103,23	83,52

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	54,7
138	Пюре картофельное	180	163,5	3,6	5,55	24,15	13,4
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,37
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	итого	580	637,5	21,8	27,18	70,55	84,47
	ОБЕД						
9	Огурцы свежие ,нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
42	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	111,1	1,9	6,66	10,81	9,2
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	55,53
173	Каша гречневая рассыпчатая	185	316,57	10,48	6,52	54	5,71
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5,2
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	895	937,97	30,92	27,74	122,54	92,64

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	54,7
138	Пюре картофельное	180	163,5	3,6	5,55	24,15	13,4
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,37
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	итого	580	637,5	21,8	27,18	70,55	84,47

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.